**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МОУ «Фёдоровская ОШ»**

**на «24» октября 2022 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Калорийность****порции (ккал)** |
| **Завтрак** | Омлет с зеленым горошком | 185 | 189,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Батон йодированный | 40 | 95 |
| Яблоко | 120 | 53,3 |
| Зефир | 35 | 113,2 |
|  | **477,7** |
|  Стоимость завтрака: | **65,89** |